

<i>Felnőtt</i> (19-69 év)	<i>Hétfő</i> 2023.10.23.	<i>Kedd</i> 2023.10.24.	<i>Szerda</i> 2023.10.25.	<i>Csütörtök</i> 2023.10.26.	<i>Péntek</i> 2023.10.27.
<i>Ebéd</i>		-szilva leves -Sült csirkecomb -Petrezselymes burgonya -Vegyes savanyúság	-Frankfurti leves (L, G) -Gombóc lekváros (G, L)	-Zöldbableves tejfölös (G, L, Z) -borsos sertés tokány -Rizsköret -Céklasaláta	-Csontleves, cérnametéllel (G, L, T, Z, M) -Rántott hal (H, G, T) -bulgur
		E:511,0, ZS:19,8, T:0,0, F:31,8, CH:47,8, C:0,4	E:1 488,0, ZS:64,4, T:2,4, F:44,6, CH:175,3, C:2,8	E:815,0, ZS:33,6, T:1,9, F:36,3, CH:88,4, C:1,5	E:790,0, ZS:35,9, T:4,7, F:58,3, CH:54,4, C:6,0
<i>Összesen</i>	E:0,0, ZS:0,0, T:0,0, F:0,0, CH:0,0, C:0,0	E:511,0, ZS:19,8, T:0,0, F:31,8, CH:47,8, C:0,4	E:1 488,0, ZS:64,4, T:2,4, F:44,6, CH:175,3, C:2,8	E:815,0, ZS:33,6, T:1,9, F:36,3, CH:88,4, C:1,5	E:790,0, ZS:35,9, T:4,7, F:58,3, CH:54,4, C:6,0



Jelmagyarázat:

S: só (g)
ZS: zsír (g)
F: fehérje (g)
C: cukor (g)

E: energia (kcal)
T: telített zsírsav (g)
CH: szénhidrát (g)
Ca: kalcium (mg)

Allergén jelmagyarázat:

G: glutén, gabonák
L: laktóz, tej, tejtermékek
T: tojás, fehérje
F: földimogyoró

Z: zeller
R: rákfélék
H: halak
O: szója

D: diófélék, mandula, pisztácia
M: mustár
S: szezám
K: szulfitok, kén-dioxid

C: csillagfürt
P: puhatestűek